



SE TEM UM JARDIM  
2ª EDIÇÃO  
TEMOS UMA  
ÁRVORE  
PARA SI



# ROSMANINHO

*Lavandula stoechas*

## Erva do amor.

### PORTE

Herbáceo.

### PLANTAR

No solo, em vasos ou floreiras.

### ALTURA

Entre os 20 e os 60 cm. Podendo, no entanto, ultrapassar esta medida.

### FOLHA

Pequenas e muito estreitas, surgem opostas e de aparência branca e tomentosa, enquanto jovens, tornando-se depois progressivamente verdes acinzentadas.

### FLOR

Muito pequenas e agrupadas em espigas, exibem cores entre o azul-arroxeadado e o violeta. Florescem durante a primavera e o verão, de março a setembro.

### FRUTO

Pequenos aquénios elipsóides e castanhos.



## LONGEVIDADE

Planta perene.

## PORQUE É IMPORTANTE NO SEU JARDIM

Como planta aromática permite despertar os sentidos a quem usa o jardim. Adapta-se a jardins de pouca manutenção. A cor viva das flores contrasta com as folhas verde-acinzentado, criando um dinamismo cromático. A floração é prolongada no tempo. É uma boa planta de companhia para muitas plantas, sobretudo para as couves, pelo que pode ser plantada na horta, onde também terá a função de atrair insetos.

## CUIDADOS

Tolerante à secura, não necessita de grandes cuidados de rega. Pode suportar ventos fortes, mas deve ser protegido de ventos marítimos. Deve ser podado durante a primavera, para promover a regeneração. Em situações de humidade pode ser atacado pela podridão cinzenta e as suas raízes poderão apodrecer se sujeito a regas intensivas.

## ECOLOGIA

Espontâneo em matos e clareiras, surge também sob o coberto arbustivo (de montados de sobro ou azinho, de carvalhais e de pinhais) ou em terrenos incultos. Prefere locais de boa exposição solar, solos secos e não muito ricos e preferencialmente alcalinos.

## CURIOSIDADES

Conhecido como erva do amor, o rosmarinho era usado no Solstício de verão para convocar fadas e elfos e usado em feitiços, amuletos e encantamentos para atrair o amor. Cleópatra usava-o no seu perfume de sedução. Tradicionalmente usado para fazer tapetes de flores durante as procissões e muitas vezes colocado nas fogueiras que ardem nas noites dos santos populares.

É usado para aromatizar alimentos (guisados, sopas e saladas, azeite, vinagre, pão, geleias e chá). As espigas podem ser colocadas em saquinhos nas gavetas, perfumando a roupa e protegendo-a contra insetos indesejáveis.