



SE TEM UM JARDIM

2.ª EDIÇÃO

TEMOS UMA
ÁRVORE
PARA SI



LONGEVIDADE

Planta anual.

PORQUE É IMPORTANTE NO SEU JARDIM

As suas flores apresentam uma cor forte e vistosa, que alegra os jardins. A floração é bastante precoce e prolongada no tempo, ocorre mesmo durante o inverno, ajudando a manter o jardim sempre florido.

É uma boa planta de companhia para diversas espécies, nomeadamente para o tomateiro e morangueiros, pelo que pode ser plantada na horta. Pode ser usada como repelente para os insetos.

CUIDADOS

Adapta-se à maioria dos solos, devendo privilegiar-se o seu cultivo em solos húmidos mas bem drenados e algo arenosos, numa situação de boa exposição solar ou meia-sombra. Normalmente livre de pragas pode, no entanto, desenvolver mildio, pelo que se deve estar atento a manchas translúcidas que possam aparecer nas folhas. É suscetível ao apodrecimento das raízes, devendo por isso ter-se em atenção a frequência e intensidade das regas. É possível obter uma tonalidade mais azul, quando em solos um pouco menos ricos. É bastante resistente e tem grande capacidade de auto-propagação

ECOLOGIA

Ocorre em campos cultivados ou incultos, nas margens dos caminhos. Demonstra preferência por solos calcários, relativamente ricos e bem drenados.

CURIOSIDADES

Na Roma Antiga, era dada aos soldados antes marcharem em batalha, conferindo-lhes coragem e acalmando-lhes os nervos. Esta tradição estendeu-se no tempo e cruzados e guerreiros medievais continuaram a usá-la em bebidas ou guardadas nas bainhas das suas vestes. As folhas podem ser usadas em saladas, pratos de caril, peixe e frango. Podem também ser usadas para aromatizar bebidas. As flores, de aspeto vistoso, têm usos decorativos em guarnições de saladas, bebidas e pasteleria. Das folhas e flores obtém-se um chá refrescante. A borragem é também usada como aromatizante para vinagres.



BORRAGEM

Borago officinalis

A planta que confere coragem aos guerreiros.

PORTE

Herbáceo.

PLANTAR

No solo, em vasos ou floreiras.

ALTURA

Entre os 15 e os 70 cm.

FOLHA

As basais crescem em roseta, de aparência rugosa e forma oblonga. As superiores, mais pequenas, surgem alternadas e envolvendo o caule.

FLOR

Em forma de estrela de cor azul-vivo ou arroxeadado (raramente brancas), surgem pendentes e agrupadas em cimeiras. De janeiro até outubro.

FRUTO

Pequenos aquénios oblongos.